

## KONTAKT



### Ergo-Praxis:

Othellogasse 1/Weg 5/Haus 12  
1230 Wien

**Tel:** 0664/76 40 221

**eMail:** claudia.schuster-rubel@utanet.at

**www.ergotherapie-wien.at**

## ERGO-PRAXIS

Die Praxis befindet sich in  
**Othellogasse 1 / Weg 5 / Haus 12**

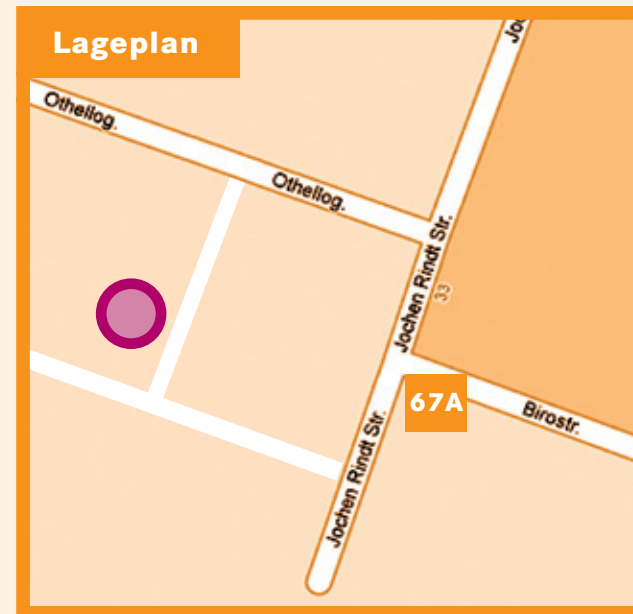
### So kommen Sie zu mir:

#### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U1 bis Reumannplatz, mit dem Autobus 67A bis Birostraße (Endstation).

#### Mit dem Auto:

Laxenburgerstraße stadtauswärts bis zur Tenschertstraße, dort rechts abbiegen, nach ca. 300 m links in die Jochen-Rindt Straße abbiegen, nach ca. 400 m rechts in die Othellogasse einbiegen.



Gestaltung: BENNER-ideenwerkstatt.com

# ERGOTHERAPIE

Selbstständigkeit & Lebensqualität im Alltag



Für die Fachbereiche  
Neurologie, Orthopädie, Rheumatologie  
& Handrehabilitation

# ERGOTHERAPIE

Aufgabe der Ergotherapie ist es, Menschen dabei zu unterstützen, die **Handlungsfähigkeit** und **Selbständigkeit im Alltag** und/oder **Berufsleben** zu erhalten bzw. zu erreichen, wenn sie durch Krankheit, Behinderung oder Unfall verloren gegangen/beeinträchtigt ist.

## KRANKHEITSBILDER

- Rheumatische Gelenkentzündung
- Gelenksabnützungen und Gelenkserkrankungen
- Sehnen(scheiden)erkrankungen und Sehnenverletzungen
- Kapsel-, Band- und Weichteilverletzungen
- Nervenverletzungen und Nervenkompressionen
- Knochenbrüche
- Schlaganfall
- Morbus Parkinson
- Multiple Sklerose
- Schädel-Hirn-Trauma



## THERAPIEANGEBOT

### Funktionstraining

- Vergrößerung des Bewegungsausmaßes
- Muskelkräftigung
- Verbesserung der Feinmotorik
- Koordinationsschulung

### Sensibilitätstraining

- Oberflächen- und Tiefensensibilität
- Verbesserung der Körperwahrnehmung

### Selbsthilfetaining

- An- und Ausziehen
- Körperpflege
- Essen und Trinken
- Schreiben
- Kochen

### Hilfsmittelberatung

### Schienenkontrolle & Schienenversorgung

### Narbenbehandlung

### Gelenkschutzberatung & ergonomische Arbeitsplatzgestaltung

### Hirnleistungstraining

- Gedächtnis
- Konzentration
- Räumliche/zeitliche Orientierung
- Handlungsplanung

### Tuina Therapie

- Chinesische Heilmassage zur Förderung des Energieflusses in den Meridianen

### Kinesio-Taping

- Klebebänder aus elastischem Baumwollgewebe zur Schmerzlinderung, Stabilisierung von Gelenken und zur Entspannung von Muskeln

### Craniosakrale Osteopathie

- Sanfte Berührungen am Schädel und Kreuzbein zur Anregung von Selbstregulationsprozessen im Körper



## VERORDNUNGSMODUS

Für die ergotherapeutische Behandlung benötigen Sie eine **ärztliche Verordnung** von Ihrem behandelnden Arzt.

Lassen Sie den Verordnungsschein vor Therapiebeginn von der zuständigen Krankenkasse bewilligen. Sollten Sie einen **Hausbesuch** benötigen, muss es auf dem Verordnungsschein vermerkt werden.

Nach der Terminvereinbarung findet die Therapie **in der Praxis** oder in Form eines **Hausbesuches** statt.

Wurde der Verordnungsschein von der Krankenkasse **bewilligt**, bekommen Sie einen Teil der Therapiekosten und gegebenenfalls des Hausbesuches von der Krankenkasse **rückerstattet**.

Bitte beachten Sie, dass viele Privat-Zusatzversicherungen die **Gesamtkosten** übernehmen!

